

SETTEMBRE Menù Estivo 2020-2021

SETTEMBRE Menù Estivo 2020-2021					
1° SETTIMANA	lunedì, settembre 28, 2020	martedì, settembre 29, 2020	mercoledì, settembre 30, 2020		
	PASTA RICOTTA E POMODORO	PASTA POMODORO	PASTA E CECI		
	POLPETTONE DI TACCHINO	PESCE AL FORNO GRATINATO	STRACCHINO		
	ZUCCHINE ALL'OLIO	VERDURA CRUDA	FAGIOLINI E CAROTE AL VAPORE		
	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE		

- PREVISTA TUTTI I GIORNI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

OTTOBRE Menù Estivo 2020-2021

1° SETTIMANA				giovedì, ottobre 01, 2020	venerdì, ottobre 02, 2020
				PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
				UOVA SODE O STRAPAZZATE	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO
				INSALATA	PISELLI STUFATI
				PANE COMUNE	PANE COMUNE (1/2 PORZIONE)
2° SETTIMANA	lunedì, ottobre 05, 2020	martedì, ottobre 06, 2020	mercoledì, ottobre 07, 2020	giovedì, ottobre 08, 2020	venerdì, ottobre 09, 2020
	PASTA AL POMODORO	INSALATA DI RISO	PASTA OLIO E PREZZEMOLO	PASTA POMODORO E LENTICCHIE	RAVIOLI OLIO E SALVIA
	FETTINE DI VITELLONE AL ROSMARINO	FUSELLI DI POLLO AL FORNO	POLPETTINE DI PESCE	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATINA COLORATA O SFORNATO DI VERDURE
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ZUCCHINE TRIFOLATE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE
	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
3° SETTIMANA	lunedì, ottobre 12, 2020	martedì, ottobre 13, 2020	mercoledì, ottobre 14, 2020	giovedì, ottobre 15, 2020	venerdì, ottobre 16, 2020
	PASTA ALL'ORTOLANA	PASTA POMODORO E BASILICO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	LASAGNE AL POMODORO	ZUPPA DI LEGUMI CON PASTA
	FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA	MOZZARELLA	BOCCONCINI DI TACCHINO GRATINATI	PROSCIUTTO COTTO O CRUDO	CROCCHETTE VEGETALI
	INSALATA MISTA	POMODORI FRESCHI / VERDURA CRUDA	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURA CRUDA	INSALATA VERDE
	PANE INTEGRALE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
4° SETTIMANA	lunedì, ottobre 19, 2020	martedì, ottobre 20, 2020	mercoledì, ottobre 21, 2020	giovedì, ottobre 22, 2020	venerdì, ottobre 23, 2020
	PASTA AL RAGU	RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE	PASTA/ PASTA FREDDA BASILICO E POMODORI	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL PESTO
	SFORNATO DI VERDURE	PESCE AL FORNO /TONNO (solo per primaria/secondaria)	BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI	FORMAGGIO FRESCO	ARISTA AL FORNO
	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	INSALATA VERDE	PISELLI STUFATI	JULIENNE DI VERDURE DI STAGIONE	CAROTE LESSATE
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE (1/2 PORZIONE)	PANE COMUNE	PANE COMUNE
5° SETTIMANA	lunedì, ottobre 26, 2020	martedì, ottobre 27, 2020	mercoledì, ottobre 28, 2020	giovedì, ottobre 29, 2020	venerdì, ottobre 30, 2020
	PASTA AL POMODORO	ZUPPA/INSALATA DI FARRO CON VERDURE E LEGUMI	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA/ PASTA FREDDA BASILICO E POMODORI	ANTIPASTO DI VERDURE
	COTOLETTA DI POLLO	FRITTATINA AL FORMAGGIO	BOCCONCINI DI PESCE GRATINATI	FETTINE DI TACCHINO AL LIMONE	PIZZA MARGHERITA
	INSALATA	JULIENNE DI VERDURE DI STAGIONE	INSALATA MISTA	CAROTE E PISELLI	PROSCIUTTO COTTO
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE (1/2 PORZIONE)	

- PREVISTA TUTTI I GIORNI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE