

## SETTEMBRE Menù Estivo 2019-2020

<b>1°SETTIMANA</b>	<b>lunedì, settembre 16, 2019</b>	<b>martedì, settembre 17, 2019</b>	<b>mercoledì, settembre 18, 2019</b>	<b>giovedì, settembre 19, 2019</b>	<b>venerdì, settembre 20, 2019</b>
	PASTA RICOTTA E POMODORO	PASTA POMODORO	PASTA E CECI	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
	POLPETTONE DI TACCHINO	PESCE AL FORNO GRATINATO	STRACCHINO	UOVA SODE O STRAPAZZATE	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO
	ZUCCHINE ALL'OLIO	VERDURA CRUDA	FAGIOLINI E CAROTE AL VAPORE	INSALATA	PISELLI STUFATI
	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE (1/2 PORZIONE)
<b>2°SETTIMANA</b>	<b>lunedì, settembre 23, 2019</b>	<b>martedì, settembre 24, 2019</b>	<b>mercoledì, settembre 25, 2019</b>	<b>giovedì, settembre 26, 2019</b>	<b>venerdì, settembre 27, 2019</b>
	PASTA AL POMODORO	INSALATA DI RISO	PASTA OLIO E PREZZEMOLO	PASTA POMODORO E LENTICCHIE	RAVIOLI OLIO E SALVIA
	FETTINE DI VITELLONE AL ROSMARINO	FUSELLI DI POLLO AL FORNO	POLPETTINE DI PESCE	FORMAGGIO FRESCO	FRITTATINA COLORATA O SFORMATO DI VERDURE
	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	ZUCCHINE TRIFOLATE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE
	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
<b>3° SETTIMANA</b>	<b>lunedì, settembre 30, 2019</b>				
	PASTA ALLE CAROTE				
	FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA				
	INSALATA MISTA				
	PANE INTEGRALE				

- PREVISTA TUTTI I GIORNI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

## OTTOBRE Menù Estivo 2019-2020

3° SETTIMANA		<b>martedì, ottobre 01, 2019</b>	<b>mercoledì, ottobre 02, 2019</b>	<b>giovedì, ottobre 03, 2019</b>	<b>venerdì, ottobre 04, 2019</b>
		LASAGNE AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA POMODORO E BASILICO	ZUPPA DI LEGUMI CON PASTA
		INSALATA DI LEGUMI	BOCCONCINI DI TACCHINO GRATINATI	MOZZARELLA	PROSCIUTTO CRUDO O COTTO
		VERDURE GRATINATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	POMODORI FRESCHI/VERDURA CRUDA	INSALATA VERDE
		PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE
4° SETTIMANA	<b>lunedì, ottobre 07, 2019</b>	<b>martedì, ottobre 08, 2019</b>	<b>mercoledì, ottobre 09, 2019</b>	<b>giovedì, ottobre 10, 2019</b>	<b>venerdì, ottobre 11, 2019</b>
	PASTA AL RAGU	RISOTTO ALLE VERDURE DI STAGIONE	PASTA/ PASTA FREDDA BASILICO E POMODORI	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL PESTO
	SFORMATO DI VERDURE	PESCE AL FORNO /TONNO	BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI	FORMAGGIO FRESCO	ARISTA AL FORNO
	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	INSALATA VERDE	PISELLI STUFATI	JULIENNE DI VERDURE DI STAGIONE	CAROTE LESSATE
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE (1/2 PORZIONE)	PANE COMUNE	PANE COMUNE
5° SETTIMANA	<b>lunedì, ottobre 14, 2019</b>	<b>martedì, ottobre 15, 2019</b>	<b>mercoledì, ottobre 16, 2019</b>	<b>giovedì, ottobre 17, 2019</b>	<b>venerdì, ottobre 18, 2019</b>
	PASTA AL POMODORO	ZUPPA/INSALATA DI FARRO CON VERDURE E LEGUMI	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA/PASTA FREDDA BASILICO E POMODORI	ANTIPASTO DI VERDURE
	COTOLETTA DI POLLO	FRITTATINA AL FORMAGGIO	BOCCONCINI DI PESCE GRATINATI	FETTINE DI TACCHINO AL LIMONE	PIZZA MARGHERITA
	INSALATA	JULIENNE DI VERDURE DI STAGIONE	INSALATA MISTA	CAROTE E PISELLI	PROSCIUTTO COTTO
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE (1/2 PORZIONE)	
1° SETTIMANA	<b>lunedì, ottobre 21, 2019</b>	<b>martedì, ottobre 22, 2019</b>	<b>mercoledì, ottobre 23, 2019</b>	<b>giovedì, ottobre 24, 2019</b>	<b>venerdì, ottobre 25, 2019</b>
	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	PASTA RICOTTA E POMODORO	PASTA POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA E CECI
	BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO	POLPETTONE DI TACCHINO	PESCE AL FORNO GRATINATO	UOVA SODE O STRAPAZZATE	STRACCHINO
	PISELLI STUFATI	ZUCCHINE ALL'OLIO	VERDURA CRUDA	INSALATA	FAGIOLINI E CAROTE AL VAPORE
	PANE COMUNE (1/2 PORZIONE)	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
2° SETTIMANA	<b>lunedì, ottobre 28, 2019</b>	<b>martedì, ottobre 29, 2019</b>	<b>mercoledì, ottobre 30, 2019</b>	<b>giovedì, ottobre 31, 2019</b>	
	RAVIOLI OLIO E SALVIA	PASTA AL POMODORO	INSALATA DI RISO / RISO ALLE VERDURE	PASTA OLIO E PREZZEMOLO	
	FRITTATINA COLORATA O SFORMATO DI VERDURE	FETTINE DI VITELLONE AL ROSMARINO	FUSELLI DI POLLO AL FORNO	POLPETTINE DI PESCE DEL TRASIMENO	
	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	FAGIOLINI ALL'OLIO	INSALATA VERDE	VERDURA CRUDA DI STAGIONE	
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	

## NOVEMBRE Menù Invernale 2019-2020

					venerdì, novembre 01, 2019
					<i>Festa Ognissanti</i>
1°SETTIMANA	lunedì, novembre 04, 2019	martedì, novembre 05, 2019	mercoledì, novembre 06, 2019	giovedì, novembre 07, 2019	venerdì, novembre 08, 2019
	PASTA AL RAGU' VEGETALE	PASSATO DI VERDURE CON PASTA	RISOTTO ALLE VERDURE	PASTA E CECI	PASTA OLIO E PARMIGIANO
	PETTO DI POLLO AGLI AROMI	FRITTATINA CON VERDURE DI STAGIONE	ARISTA AL FORNO	FORMAGGIO FRESCO	CUORI DI MERLUZZO AL POMODORO
	FINOCCHI E CAROTE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	BIETA ALL'OLIO	INSALATA VERDE	SPINACI
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
2°SETTIMANA	lunedì, novembre 11, 2019	martedì, novembre 12, 2019	mercoledì, novembre 13, 2019	giovedì, novembre 14, 2019	venerdì, novembre 15, 2019
	POLENTA AL RAGU'	PASTA POMODORO E PISELLI	ZUPPA DI FARRO E VERDURE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL POMODORO
	VERDURE GRATINATE	FORMAGGIO FRESCO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI AL FORNO	POLPETTE DI PESCE	PROSCIUTTO COTTO O CRUDO
	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	SPINACI	INSALATA MISTA
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE
3°SETTIMANA	lunedì, novembre 18, 2019	martedì, novembre 19, 2019	mercoledì, novembre 20, 2019	giovedì, novembre 21, 2019	venerdì, novembre 22, 2019
	PASTA ALLA CONTADINA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PASTA OLIO E PARMIGIANO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	MINISTRONE DI LEGUMI MISTI E VERDURE
	PETTO DI POLLO AL LIMONE	TORTELLINI AL POMODORO	FILETTI DI PESCE PANATO AL FORNO	FRITTATA COLORATA O SFORMATO DI VERDURE	SPEZZATINO DI TACCHINO AL POMODORO
	JULIENNE DI VERDURE DI STAGIONE	VERDURE GRATINATE	FINOCCHI GRATINATI	INSALATA VERDE	PATATE
	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE
4°SETTIMANA	lunedì, novembre 25, 2019	martedì, novembre 26, 2019	mercoledì, novembre 27, 2019	giovedì, novembre 28, 2019	venerdì, novembre 29, 2019
	PASSATO DI LEGUMI CON ORZO	PASTA ALLE VERDURE	PASTA AL POMODORO E BASILICO	RISOTTO AI CARCIOFI	PASTA AL RAGU'
	FORMAGGIO	FESA DI TACCHINO ALL'OLIO	FRITTATINA CON VERDURE E PISELLI	BOCCONCINI DI PESCE GRATINATO AL FORNO	VERDURE GRATINATE
	BIETA ALL'OLIO	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	JULIENNE DI VERDURE DI STAGIONE	SPINACI AL VAPORE	INSALATA
	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE COMUNE

## DICEMBRE Menù Invernale 2019-2020

5°SETTIMANA	lunedì, dicembre 02, 2019	martedì, dicembre 03, 2019	mercoledì, dicembre 04, 2019	giovedì, dicembre 05, 2019	venerdì, dicembre 06, 2019
	PASSATO DI VERDURE	PASTA AL POMODORO	PASTA E FAGIOLI	GNOCCHI AL POMODORO	PASTA OLIO E PARMIGIANO
	PIZZA MARGHERITA	ARROSTO DI TACCHINO	FORMAGGIO FRESCO	UOVA SODE O STRAPAZZATE	FILETTO DI PESCE ALLA MUGNAIA
	FINOCCHI IN INSALATA	ERBETTE COTTE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	CAROTE LESSE	INSALATA VERDE
		PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE INTEGRALE
1°SETTIMANA	lunedì, dicembre 09, 2019	martedì, dicembre 10, 2019	mercoledì, dicembre 11, 2019	giovedì, dicembre 12, 2019	venerdì, dicembre 13, 2019
	PASTA OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL RAGU' VEGETALE	PASSATO DI VERDURE CON PASTA	RISOTTO ALLE VERDURE	PASTA E CECI
	CUORI DI MERLUZZO AL POMODORO	PETTO DI POLLO AGLI AROMI	FRITTATINA CON VERDURE DI STAGIONE	ARISTA AL FORNO	FORMAGGIO FRESCO
	SPINACI	FINOCCHI E CAROTE	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	BIETA ALL'OLIO	INSALATA VERDE
	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE
2°SETTIMANA	lunedì, dicembre 16, 2019	martedì, dicembre 17, 2019	mercoledì, dicembre 18, 2019	giovedì, dicembre 19, 2019	venerdì, dicembre 20, 2019
	PASTA AL POMODORO	POLENTA AL RAGU'	PASTA POMODORO E PISELLI	ZUPPA DI FARRO E VERDURE	PASTA OLIO E PARMIGIANO
	PROSCIUTTO COTTO O CRUDO	VERDURE GRATINATE	FORMAGGIO FRESCO	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI AL FORNO	POLPETTE DI PESCE DEL TRASIMENO
	INSALATA MISTA	VERDURE CRUDE DI STAGIONE	INSALATA VERDE	PATATE ARROSTO	SPINACI
	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
	lunedì, dicembre 23, 2019	martedì, dicembre 24, 2019	mercoledì, dicembre 25, 2019	giovedì, dicembre 26, 2019	venerdì, dicembre 27, 2019
	<i>Vacanze natalizie</i>	<i>Vacanze natalizie</i>	<i>Natale</i>	<i>S.Stefano</i>	<i>Vacanze natalizie</i>

- PREVISTA TUTTI I GIORNI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE